

## **Atelier 5 : Les stages-formation, transmission**

### **ETRE SANS INTENTION, ETRE AU CLAIR AVEC SOI-MEME**

*Dany Descamps<sup>1</sup>*

#### **Un stage de M2 en psychopathologie et clinique ; « Voyage organisé ou trekking en solitaire ? »**

En fait ce ne devrait être ni l'un, ni l'autre si le contrat établi entre le professionnel et l'étudiant a été murement réfléchi avant le stage. Pas un trekking en solitaire, si l'étudiant n'est pas utilisé comme on peut le voir parfois, pour pallier un manque d'effectifs et se retrouve avec une liste de patients à rencontrer sans apercevoir son référent. Pas non plus un voyage organisé : le psychologue n'étant pas une nounou, pas non plus un enseignant bis, chargé de lui enseigner les diverses théories concernant la psychopathologie, les épreuves psychométriques et projectives etc. Il n'est pas là non plus pour répondre à une commande précise du style « les enfants maltraités de 2 à 3 ans » ni plus ni moins. Le sujet du mémoire se forgera sur le terrain de stage ; enfin, il est indispensable que l'étudiant ait effectué un stage en psychiatrie générale de préférence avant le stage de pédopsychiatrie. Nous travaillons beaucoup avec les parents, certains présentant des pathologies psychiatriques.

#### **« Les Bagages »**

Que mettre dans vos bagages ? Ici vous n'êtes pas limités en quantité, alors emmenez « TOUT » : tous vos acquis scolaires, universitaires et extra-scolaires, extrauniversitaires, ainsi que vos souvenirs, vos voyages, vos expériences professionnelles, vos rencontres, vos émotions, vos questionnements et une grande curiosité de ce qui vous entoure.

#### **« La Tabula Rasa »**

Vous laisserez vos bagages près de vous, mais ne les ouvrirez pas d'emblée ; entamez votre carnet de voyage et faisant table rase de vos connaissances le plus possible, vous allez à la rencontre de l'institution, des personnels, puis des patients ; observez, observez sans être intrusif mais avec une attention bienveillante, recevez les émotions que vous renverront ces situations, ces diverses personnes. Prenez toutes les options possibles : réunion, synthèse, hors du service, ateliers, travail en réseau, etc. Osez frayer avec les non psychologues du service, et poser des questions

#### **« L'Elaboration »**

Ce n'est que dans un second temps, muni de tout ce matériel brut que vous pourrez retrouver vos bagages et commencerez à élaborer seul ou/et avec votre référent ou/et votre groupe de suivi de stage à l'université.

#### **« Préparer la suite ? »**

Très vite vous vous apercevrez que les acquis ne suffiront pas, et qu'il vous faudra également être au clair avec vous même, VOUS, votre principal outil lorsque vous vous lancerez dans la vie active, les formes pouvant être diverses, souvent un groupe de supervision...

Le 4 décembre 2010

---

<sup>1</sup> Psychologue en CMP, Lambersart (59)